

Govoreči števec korakov

Uporaba

1. Odstranite izolacijski papirček na hrbtni strani, ki pred prvo uporabo preprečuje, da bi se baterija praznila.
2. Preden pričnete s hojo oz. tekom pritisnite gumb »CLEAR«, ki bo izbrisal št. Korakov oz. postavil števec na 0.
3. Pripnite pedometer za pas. Za pravilno štetje korakov mora biti pedometer v vertikalni poziciji.
4. Lahko pričnete s hojo ali tekom.

Prikaz števila opravljenih korakov, opravljene razdalje in časa

Za sporočanje števila opravljenih korakov, prehojene razdalje in trenutnega časa pritisnite gumb »TALKING«.

Igranje melodije

Igranje melodije.

Pedometer ima na voljo 7 melodij. Melodiji se prilagaja tempu hoje. Za vklop melodije pritisnite gumb »DOWN«, dokler slišite »Music On«, prikaže se tudi violinski ključ v zgornjem desnem kotu. Melodija bo pričela igrati ob hoji in bo prenehala igrati, ko obstojite za več kot 5 sekund. Ob nadaljevanju se bo samodejno vklopila naslednja melodija.

Izklop / Vklop alarma

Alarm izklopite tako, da pritisnete gumb »UP« dokler zaslišite »Alarm Off« in na zaslonu izgine zvonec. Za vklop pritisnite gumb »UP« dokler slišite »Alarm On« in se na zaslonu prikaže zvonec.

Nastavitve

Nastavitev dolžina koraka

Pedometer računa pretečeno oz. prehojeno razdaljo na osnovi števila opravljenih korakov in vnesene razdalje enega koraka.

- Izmerite dolžino koraka. Meritev opravite od prstov do prstov oz. tako da v dolžino vštete samo eno dolžino stopala. Še bolje je, da pretečete oz. prehodite več korakov npr. 10 in izmerite opravljeno razdaljo, potem pa to razdaljo delite s št. Opravljenih korakov, v tem primeru 10.
- Za vnos koraka večkrat pritisnite gumb »MODE«, dokler zaslišite »Set Up Step Length«. Z gumboma »UP« in »DOWN« določite pravilno vrednost. Vsak pritisk gumba poveča oz. zmanjša dolžino za 5cm oz. 2 inča. Največja dolžina koraka je 200cm oz. 80 inčev.

Nastavitev ure

- Pritiskajte gumb »Mode« dokler slišite »Time Set« in časovni zaslon prične utripati.
- Pritiskajte gumb »Up« da nastavite ustrežno uro.
- Pritiskajte gumb »Down« da nastavite ustrezne minute.
- 3 x pritisnite gumb »Mode«. Slišali boste 4 piske in se prikazal normalni zaslon.

Nastavitev alarma

- Pritiskajte gumb »Mode« dokler slišite »Alarm Set«. Na zaslonu se izpiše »AL« časovni zaslon pa prične utripati.
- Pritiskajte gumb »Up« dokler se izpiše ustrežna ura.
- Pritiskajte gumb »Down« da nastavite ustrezne minute.
- 2 x pritisnite gumb »Mode«. Slišali boste 4 piske, izpisal pa se bo privzeti zaslon.

Nastavitev zelenega zvoka alarma

Na voljo so 4 različne melodije. Melodijo izberete tako, da pritiskate gumb »Up«, dokler prične igrati zelena melodija.

Menjava baterij

Ko prične pešati baterija je to moč slišati na zvoku oz. na zaslončku. Pedometer uporablja CR2025 Litij baterijo.

- Uporabite križni izvijač in odstranite 4 vijake na zadnji strani.
- Pritisnite na sredino kovinske sponke in jo potisnite na zgornjo stran pedometra. S konico izvijača na zgornji strani privzdignite kovinsko sponko.
- Zamenjajte baterijo. Na zgornji strani je pozitivni (+) konektor.
- Namestite kovinsko sponko nazaj in vstavite vijake.
- Na hrbtne strani pedometra je reset gumbek. Uporabite ostro konico. Na zaslonu se bo izpisalo »0:00«.